



B.A.B.

commune de
brax

BULLETIN DES ASSOCIATIONS DE BRAX

20ème Foulée Braxéenne : Un cap symbolique pour la solidarité

Renforçant l'esprit de solidarité qui fait la réputation de son événement, La Foulée Braxéenne n'a pas dérogé à la règle en organisant, le dimanche 23 juin 2024, sa **20ème édition** emblématique qui rassemble chaque année des participants autour de causes nobles.

Cet événement caritatif, devenu un véritable pilier de la vie locale, a réuni plus de **1000 participants** - des coureurs, des marcheurs, mais surtout des âmes solidaires - déterminés à faire la différence pour les associations ELA et Dominique dans la lutte contre les leucodystrophies et l'aide au handicap.

Le 14 juin, lors d'un concert, les voix de la chorale "Men in Brax" ont résonné dans l'église avec intensité, et la générosité du public ne s'est pas arrêtée aux applaudissements : plus de 800 euros ont été collectés, somme qui sera reversée pour soutenir les actions caritatives de La Foulée Braxéenne.



Un chèque de 9000 euros résultant de la précédente édition, a été remis équitablement aux associations ELA et Dominique sous un tonnerre d'applaudissements.

Ce chèque n'est pas simplement un montant, mais le symbole de l'entraide, du dévouement de tous ceux qui, aux côtés de la Foulée Braxéenne, ont décidé de faire une différence.

Quant aux podiums, ils ne sont pas seulement une victoire sportive, mais une victoire humaine, où chaque participant, chaque bénévole, et chaque spectateur a sa part de mérite.

Se sont imposés sur la plus haute marche des courses :

- 5 km : Klara GAL 20'42 et Romain LÉOCADIE 17'24
- 11 km : Mélanie FRAISSE 50'16 et Florent PARQUIN 42'29
- 18 km : Carole LEGRAND 1h33'32 et Antony ROUX 1h08'14



C'est sous un ciel mitigé le 23 juin 2024, que les 1000 participants arborant les tee-shirts collecteurs blancs et violets créés spécialement pour cette édition, se sont élancés dans la forêt de Bouconne, sur des parcours adaptés à tous les niveaux, des amateurs aux sportifs chevronnés.

La diversité des épreuves proposées, allant des courses 5 et 11 km, au trail de 18 km, des marches 5 et 9 km, à l'animation enfants a permis à chacun de trouver son défi personnel.

L'événement a pris une dimension particulièrement touchante lorsqu'une jeune fille autiste, âgée de 15 ans et ayant marché sur les 5 km, a été invitée à monter sur le podium portée par les acclamations chaleureuses du public.

Ce moment de reconnaissance et de soutien a illustré l'esprit d'inclusion et d'engagement qui règne à La Foulée Braxéenne.



Les membres de La Foulée Braxéenne, les représentants des associations ELA et Dominique ont exprimé leur profonde gratitude à tous ceux qui œuvrent à leurs côtés pour assurer la réussite de cet événement.

Le dimanche 22 juin 2025, La Foulée Braxéenne sera de nouveau sur la ligne de départ, prête à courir et marcher ensemble pour un avenir où l'unité et l'entraide sont les véritables vainqueurs.

BRAX MONTAGNE

Nouvellement arrivé-e à Brax ? Déjà là depuis quelques années ? Brax Montagne vous connaissez ? Non ? !! Bon alors on vous explique !

Tout est (presque) dans le nom de l'association. L'objectif est de faire découvrir la montagne sous toutes ses facettes quelque soit votre âge et votre niveau : escalade, randonnée, raquettes, ski de randonnée...à la journée, pour le week-end ou sur plusieurs jours...en gîte ou en refuge et même en bivouac sous tente !

Déjà aguerri ou souhaitant être accompagné pour partager des moments dans des groupes à taille humaine ? Les encadrantes et les encadrants de l'association sont là pour progresser ensemble.

Pour l'escalade : des cours ont lieu dans le gymnase de Brax les lundis et mardis. Pour les sorties extérieures : un programme est disponible sur le site internet :

www.brax-montagne.fr

Les inscriptions sont possibles. Là aussi rendez-vous sur le site internet.

À bientôt sur nos montagnes !



Nos prochains rendez-vous :

Date	Sortie	Niveau
12 oct	Mont Fourcat Mercus Ariège	R3
12-13 oct	Week-end au Pic des Spijeoles ou Grand Quayrat	HR5
18 oct	20h Assemblée Générale - Salle Verte, Brax	
17 nov	Etangs de Fontargente Aston - Ariège	PR2
23 nov	Soirée Brax Montagne - Salle des fêtes, Brax	
23 nov	Sortie extérieur escalade	
24 nov	Grande Boucle de Faget-Abbatial Gers	PR2
30 nov-01 déc	Ouverture ski rando en Vallée d'Aure	SR 5

EAMETC (ARTS MARTIAUX)

Nos adhérents ont déjà repris le chemin des tatamis depuis le 02 septembre et Dylan et Delphine nos professeurs étaient ravis de les retrouver après cette pause estivale. La saison précédente avait été riche en événements. Côté compétitions avec une médaille d'argent pour Mattéo Bézard en armes et Faustine Aimé en mains nues et une médaille de Bronze pour Nathan Labrousse lors de la coupe d'Occitanie. Puis lors des championnats de France Bianca Melis a raflé la médaille de bronze malgré une blessure qui l'a empêchée de s'entraîner pendant 3 mois avant la compétition et enfin pour la coupe de France enfants Ryan Fontaine a ramené une médaille d'or en armes. Côté démonstration nous avons participé au forum des associations et au vide grenier à brax et à la journée du patrimoine au château de Pibrac, nous avons eu le privilège de nous produire au marché solidaire de Noël à Brax, à la pagode de Cornebarrieu pour la fête du têt, à la foulée braxéenne en juin où nous avons toujours plaisir de retrouver notre partenaire et à l'école de la Salle pour leur kermesse. Nous avons également eu la chance d'être sélectionnés pour faire le festival d'arts martiaux de Saint-Sauveur. Que de rendez-vous que nous avons été fiers d'honorer. Côté cours, Si vous cherchez une activité bien-être vous pouvez essayer nos cours de méditation/respiration le mardi à 11h ou de yoga du son le jeudi à 12h15 (nouveau), et toujours bien-sûr nos cours d'arts martiaux. Comme chaque année nous proposons des stages : sabre. 1er décembre, stage yoga/méditation. 14 et 15 décembre stage de Tai chi de l'éventail et 18 janvier stage de remise en forme.



Agenda stages :

- 1er décembre stage yoga/méditation.
- 14 et 15 décembre stage de Tai chi de l'éventail
- 18 janvier stage de remise en forme.
- 22 et 23 mars stage armes
- 29 et 30 mars stage Tai Chi/Qi Gong
- 15 mars soirée des 10 ans du club;

Pour tout renseignement sur nos cours ou nos stages : 06.95.43.65.09. ou eametc@orange.fr notre site : <https://www.eametc.com>

JS.BRAX - FOOT

La saison de la JS Brax football repart de plus belle, avec toujours en coulisses Maxime Chanaud, qui rempile pour une seconde saison à la présidence, Yvan Chancloux comme vice-président et René Curmi inégalable président d'honneur. A leurs côtés, un trio de femmes pour les accompagner, Coralie Prigent à la trésorerie et Jackie Curmi comme secrétaire adjointe, accompagnées d'une nouvelle tête au bureau directeur, Valérie Séguret à qui nous souhaitons la bienvenue.

Côté terrains, l'école de foot voit l'arrivée de nouveaux visages, aussi bien du côté des enfants que des éducateurs, jeunes ou moins jeunes, l'envie de transmettre n'a pas d'âge. La dynamique du club est belle et bien, toujours d'attaque. N'oublions pas qu'à Brax, tous nos coachs sont bénévoles, leur passion et leur dévouement sont notre plus grande richesse et contribuent à faire rayonner nos couleurs tous les week-ends.



Le foot à 11 se porte bien, avec de nombreuses équipes sur la ligne de départ en ce début de saison. Nos U14, U15 et U18 - en entente avec l'Isle Jourdain - voudront faire une belle année, à l'instar de nos deux équipes Séniors, qui évoluent cette saison respectivement en D2 et D3. Nos indéboulonnables vétérans seront bien entendu, toujours fidèles au poste.

Rendez-vous au bord des terrains, nos équipes méritent vos encouragements. Et ici, il se passe toujours quelque chose. La JSB Foot, fournisseur d'émotions depuis 1970 !

FOYER BRAX RURAL



La nouvelle saison à démarrer sous les meilleurs auspices. Pour tous ceux qui n'avaient pas pu s'inscrire en ligne via le site frbrax31.fr ou qui désiraient des renseignements complémentaires avant de s'inscrire, le forum des associations a recensé bon nombre de demandes de renseignements, rencontres avec les animateurs et inscriptions. A ce jour, plus de 850 adhérent(e)s ont démarré leurs activités.

Les festivités des cinquante ans ont permis de redorer la convivialité et les liens qui nous sont chers au foyer... Mais l'association doit toujours consolider son équipe dirigeante par de nouvelles compétences, et plus encore par de l'enthousiasme et de l'émulation.

C'est pourquoi nous lançons un appel à tous les adhérent(e)s désireux d'aider, de partager et d'apporter des idées au sein d'une équipe dynamique, enthousiaste et volontaire.

Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

Le foyer à besoin de vous...



Zoom sur la marche nordique



La marche nordique a fait sa reprise depuis trois semaines avec 33 adhérents. Ce nombre oblige à constituer 2 groupes. On en profite pour composer ces groupes en fonction des aptitudes de chacun(e). Ensuite pendant la saison il se produit un nivellement qui permet de constituer les groupes différemment. Cette saison certains participants ont exprimé le besoin de créer un moment de convivialité afin de mieux se connaître et aussi de faciliter l'intégration des nouveaux. Ce matin nous avons vécu ce grand moment de convivialité. Pour se faire nous avons eu notre rendez-vous habituel à 9h au parking du Stade de Football de Brax, pour notre départ, un aller de 6,2 km en direction du lac de la Bordette et c'est là que sont sortis des sacs ; pâtés, saucissons, fromages et gâteaux sans oublier une variété de boissons que je ne décrirai pas ici. Un "livreur" bénévole qui n'est pas marcheur s'était proposé pour assurer le transport de nos victuailles. Ce casse croûte fut un temps d'échanges, de découvertes pour certains. Cette pause a eu une durée plus importante que prévue, le départ a été plus bruyant que d'habitude mais néanmoins nous étions de retour à 12h15, les visages rayonnant de plaisir et de joie d'avoir vécu ce moment tous ensemble.



LE JUDO DE BRAX

La 19^{ème} rentrée a eu lieu le mardi 10 septembre, au sein de notre club de Judo Brax 31. Cette année c'est une nouvelle enseignante, Léna Kulifaj, qui a inauguré la saison avec les Mini-Poussins.

En effet, cette année Stéphanie Lopez, la professeur historique du club, partage le temps d'animation des séances d'entraînement du club avec une autre enseignante (que beaucoup de nos judokas avaient déjà eu l'occasion de croiser lors des compétitions). C'est avec un très grand honneur et plaisir que nous l'avons accueillie dans la famille braxéenne.

Cette année 2024 est marquée par le retour des judokas adultes aux côtés des Minimes et Cadets dans des séances essentiellement dédiées au NE-WAZA (judo au sol).

Comme lors des précédentes saisons, le club proposera deux à trois stages de judo pendant les vacances scolaires. Les dates suivantes ont d'ores et déjà été bloquées (même si elles peuvent être amenées à changer) :

- **stage d'Hiver les 17 et 18 Février,**
- **stage de Printemps les 14 et 15 Avril.**

Après les bons résultats de nos représentants tricolores aux derniers Jeux Olympiques de Paris 2024, le nombre d'adhésion semble être légèrement à la hausse cette année, notamment chez les plus jeunes, mais il reste encore des places disponibles en Benjamin, Minimes/Cadets et Adultes.

	MARDI (Léna)	MERCREDI (Stéphanie)	JEUDI (Stéphanie)
17h-18h	Mini-Poussins (2017-2018)	Eveils (2019-2020)	
18h-19h	Poussins (2015-2016)	Poussins (2015-2016)	
19h-20h	Minimes-Cadets (2008-2012) & Adultes	Benjamins + Minimes-Cadets (2008-2014)	Benjamins (2013-2014)
20h-21h	Taïso Adultes (14 ans +)		Taïso Adultes (14 ans +)



Stéphanie et Alexandre avaient eu l'occasion de présenter Léna lors de la cérémonie de remise des grades de Juin dernier.

Nous rappelons que le club offre deux cours d'essai gratuits pour toutes les personnes voulant s'essayer à cet art martial avant de s'inscrire au sein du club via le site internet: <https://judo-brax31-1.s2.yapla.com/fr/>

Rappelons que la vocation du club est d'accompagner ses adhérents dès le plus jeune âge aux valeurs de notre sport, l'apprentissage de ses techniques et, pourquoi pas, l'obtention de la ceinture noire et de bons résultats en compétition.

Plusieurs compétitions officielles et amicales donneront l'opportunité à nos judokas de représenter fièrement les couleurs du club cette année encore.

Pour les adultes, le Taïso sera toujours l'opportunité de se maintenir en forme deux fois par semaine grâce à de nombreux exercices alliant cardio, assouplissements, gainage,... et même quelques surprises en musique!

Mis à part cette nouveauté, les horaires restent identiques à ceux de l'an dernier :

Les Copeaux Occitan

La séance mensuelle du samedi 21 septembre a porté sur l'initiation au travail à la défonceuse.

Ce thème était particulièrement destiné aux débutants, tant cette machine électroportative peut apparaître déroutante, alors qu'en la connaissant mieux, elle permet des réalisations multiples et très performantes.

Ci-joint un exemple d'incorporation d'un carreau dans un socle en bois pour constituer un magnifique dessous de plat !



Bienvenue à : Brax Qui Grimpe
Le nouveau Club d'Escalade de Brax !!

Sous l'impulsion de plusieurs bénévoles passionnés, une nouvelle association entièrement dédiée à l'Escalade est sortie du mur !

Baptisé « Brax Qui Grimpe », l'ADN de ce nouveau club s'exprime dans la pratique de l'Escalade en salle SAE (structure artificielle d'escalade) et en falaise SNE (sites naturels d'escalade), dans une ambiance décontractée, en loisir comme en compétition.

Ouvert à tous, du plus petit à partir de 7 ans au plus grand, débutants ou experts, BQG, forte d'une équipe d'encadrants expérimentés, vous propose une grimpe qualitative et festive respectant les attentes et les ambitions de chacun.

Son école d'escalade est animée par un professionnel diplômé d'État et les séances jeunes et adultes sont encadrées par des bénévoles diplômés fédéraux.

Dans un esprit convivial, le club propose des sorties extérieures accompagnées par les diplômés fédéraux.

L'équipe s'est mobilisée pendant l'été pour permettre avec succès l'ouverture des cours dès la rentrée 2024-2025 et un agenda des activités et sorties sera proposé à l'ensemble des adhérents.

Affilié à la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade), Brax Qui Grimpe bénéficie du support de la fédération pour nous accompagner dans notre développement, fournir les outils permettant à tous de progresser, favoriser les échanges inter clubs, la découverte de nouveaux murs et le partage d'expériences.

Ceux qui le souhaitent peuvent bénéficier d'un suivi adapté pour s'engager dans les compétitions.

Les séances enfants, ado, et adultes ouvertes du mercredi au samedi sont à ce jour complètes.

Un grand MERCI à tous les adhérents et à tous ceux qui nous ont aidé et fait confiance ! **Brax Qui Grimpe, un club en pleine dynamique !**



Une Assemblée Générale sera tenue en novembre. Ce sera l'occasion de se retrouver et de présenter le programme de la saison 2025.

Pour toutes demandes d'informations, merci de nous contacter à l'adresse suivante :
braxquigrimpe@protonmail.com



L'APEB dévoile ses ambitions pour l'année scolaire 2024-2025

L'Association des Parents d'Elèves de Brax (APEB) a tenu son assemblée générale le mardi 10 septembre dernier. Cette réunion a été l'occasion de présenter les projets et les objectifs de l'association pour l'année scolaire à venir.

Les membres de l'APEB ont ainsi pu découvrir les actions menées l'année précédente et les défis à relever pour l'année 2024-2025. Un nouveau bureau a été élu à l'issue de cette assemblée, renouvelant ainsi les énergies et les idées au sein de l'association.

Une association au service des familles

L'APEB a pour vocation de représenter les parents d'élèves auprès de l'établissement scolaire et de favoriser les échanges entre les familles. L'association organise régulièrement des événements conviviaux et participe activement à la vie de l'école.

Un nouveau plan de communication pour renforcer les liens

Consciente de l'importance de communiquer avec les familles, l'APEB travaille actuellement sur un nouveau plan de communication. Le but est de transformer la page Facebook "APEB - Association Parents d'Elèves de Brax" en une véritable plateforme d'échange et de partage d'informations. Au-delà d'un simple compte informatif, cette page deviendra une ressource incontournable pour les parents d'élèves, avec des conseils, des astuces et des événements à ne pas manquer.

Association de Parents d'Elèves de Brax



Rejoignez-nous !

Vous souhaitez vous investir dans la vie de l'école et rencontrer d'autres parents ? N'hésitez pas à nous rejoindre ! Vous pouvez nous suivre sur Facebook ("APEB - Association Parents d'Elèves de Brax") et Instagram (@apeb_brax_31).

30 ans pour les Amis Randonneurs Braxéens

Dimanche 29 septembre, une météo idéale a permis de rassembler 164 vététistes pour la **28ème Boucle Brax Bouconne**, dont 42 jeunes, 34 femmes et 49 braxéens.

Une satisfaction pour nous de voir de plus en plus de jeunes et de Braxéens participer à notre randonnée VTT.

Les grands projets réalisés cette année :

- Un séjour de 3 jours en Corrèze à Argentat pour le week-end de la Pentecôte
- Un séjour VTT de 4 jours en Aubrac à St Chély-d'Aubrac pour le week-end de l'Assomption
- L'encadrement des patients atteints de troubles psychiques, sur la 10ème Pscyclette, durant 8 jours de vélo en Nouvel Aquitaine et en Occitanie, de Bordeaux à Toulouse en passant par Dax et Pau, début septembre.



Cette année, notre association fêtera son **30ème anniversaire**. Cet événement sera célébré lors de notre assemblée générale, qui aura lieu **le dimanche 2 février 2025 à 10 heures à la maison de la vie associative**.

Tout au long de l'année, des sorties vélo, VTT et marche sont proposées le mercredi, le samedi et le dimanche. Les distances sont adaptées au niveau d'entraînement des participants.

Trois sorties peuvent être effectuées, **sans prise de licence**, pour essayer et voir si nos activités correspondent à votre attente.



Le **dimanche 20 octobre** s'est déroulé à Brax la concentration de clôture du Codep 31. Le comité départemental de cyclotourisme a confié à notre club l'organisation de cette manifestation, très belle journée avec plus d'une centaine de cyclotouristes.

Horaires des randonnées :

Vélo et VTT : mercredi et samedi à 13h30
 - dimanche à 8h30 sur la place du château
 Marche : 14H00, devant la maison de la vie associative (ancienne gare)

Contact :

- Vélo et VTT : M. Fontayne (06 89 94 25 52) - J-M. Dandurand (06 73 67 48 63)
- Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - Marie-Hélène Monbrun (06 68 01 29 91)
- Mail : arbrax31@gmail.com
- site internet : <https://www.amis-rando-brax.com>



"Les gourmets de Brax"

Les gourmets de Brax ont organisé une seconde édition de leur soirée ciné cyclo devant l'entrée du groupe scolaire François Verdier, après la traditionnelle distribution de produits locaux, légumes, fruits, fromages de chèvre, miel, bœuf... tous partenaires de l'AMAP.

Dès 20 heures 30, avait lieu en accès libre et gratuit, la projection de plusieurs petits court-métrages sur le thème de la biodiversité, dont le premier principalement destiné aux enfants. Mais le principe d'un ciné cyclo, c'est que pour visionner les films, il faut pédaler. En effet, ces séances de cinéma d'un nouveau genre sont intégralement alimentées par l'énergie fournie par les cyclistes. Encore une fois cette soirée fut une réussite.



"Les gourmets de Brax" est une association qui met en lien des producteurs bio et des consommateurs, sans intermédiaires ! Nos distributions sont programmées **les vendredis entre 18 et 19h à la grange Gailhaguet** (en face de l'école).

Vous pouvez contacter les associations suivantes :



TENNIS Club de Brax Contact: tcbrax31@gmail.com



JS. BRAX BASKET

La section Basket de la JS. Brax omnisport est toujours très active, les résultats sportifs sont bons. (voir les féminines article sur le BBC)

Pour toutes les activités vous pouvez contacter le club :

basketbrax@yahoo.fr / site internet : www.basketbrax.fr

COQ BOUCONNE RUGBY



EDR-BOUCONNE

EDR

edrbouconne@coq-leguevinois.fr

+33 (0)6 81 72 50 52 Sophie

+33 (0)6 23 17 00 06 Cédric

  www.coq-leguevinois.fr



Forum des associations : il y avait du monde !

Le Forum des associations le 1er Septembre a été une vraie réussite, bravo à tous les bénévoles de nos associations, qui animent notre commune et proposent de multiples activités.

Il y avait du monde dans les allées de la salle des fêtes. Seuls, accompagnés ou en famille, de nombreux visiteurs se sont pressés. Notre commune regroupe 25 associations, et plus de 50 activités en tout. Quel dynamisme ! Chaque année le nombre d'adhérents progresse. Cela résulte du sérieux de l'application des dirigeants, éducateurs et animateurs de toutes ces disciplines à offrir un service de qualité. Bravo !

AGENDA / SALLE DES FÊTES

Manifestations importantes

2024

- Soirée BRAX MONTAGNE le samedi 23 Novembre toute la soirée.
- Marché artisanal et solidaire de Noël : Samedi 7 Décembre et le Dimanche 8 Décembre.
- Rêve de DANSE : Samedi 14 Décembre (à partir de 20h30)

2025

- Vœux du Maire et Galette des rois : Samedi 11 Janvier à 18h00.
- Repas des aînés : Dimanche 12 Janvier
- ARB fête des 30 ans du club le 02 Février.
- Loto du Foot : Samedi 25 Janvier à 20h00.
- Loto du Rugby : Samedi 8 Mars à 20h00.
- Arts Martiaux fête des 10 ans du club le samedi 15 Mars
- Carnaval : Vendredi 28 Mars .
- Randonnée JSB Cyclo Randonneur : Dimanche 6 Avril .
- La Foulée Braxéenne : Dimanche 22 Juin
- Fête de l'école : Vendredi 27 Juin .

