

Atelier de prévention de la mémoire



Début des Ateliers de prévention des troubles de la mémoire : 25/11/2025

Atelier ludique et convivial pour aider les personnes à prévenir ou améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement (informations et travail de la capacité attentionnelle, de l'acquisition de stratégies pour faciliter la récupération d'informations, de la perception du lien entre hygiène de vie et mémoire, etc)

Modalités :

8 séances hebdomadaires d'1h30 de 10h00 à 11h30, menée par un.e ergothérapeute ou un.e psychologue (25/11/25 - 02/12/25 - 09/12/25 - 16/12/25 - 06/01/26 - 13/01/26 - 20/01/26 - 27/01/26) en salle bleue de la Maison de la Vie Associative.

+ de 60 ans

Groupe de 12 personnes



informations et inscription :  [Mairie de Brax / 05.62.13.06.70](mailto:contact@brax.fr)